



11.KPU

- 1. DIE KPU ist durch eine sehr breite Symptomenvielfalt gekennzeichnet**
- 2. Zudem können die Symptome in der Ausprägung sehr stark variieren**
- 3. Typischerweise nehmen mit zunehmendem Lebensalter auch die Symptome in ihrer Intensität und Vielfalt zu**
- 4. Dieser Fragebogen dient der ersten Orientierung, werden mehr als 3-5 Fragen mit „Ja“ beantwortet macht der Test auf KPU sinn.**

- Ich fühle mich häufig müde und schlapp
- Ich vertrage Sonnenlicht Schlecht
- Ich habe Ein- Durchschlafstörungen
- Ich leide unter dem prämenstruellen Syndrom (PMS)
- Mein Zyklus ist unregelmäßig
- Ich habe Haarausfall
- Ich leide unter einer Schilddrüsenstörung
- In meiner Familie sind viele Erkrankt an; Depressionen, Schizophrenie, Angststörungen
- Ich selber leide unter Depressionen, Schizophrenie oder Angststörungen
- Ich erinnere mich selten / nie an meine Träume
- Ich leide unter einer Vielzahl von Nahrungsmittelunverträglichkeiten z.B. Glutenunverträglichkeit / Laktoseintoleranz
- Ich fühle mich meinem Alltag oft nicht gewachsen
- Ich leide an unklaren neurologischen Symptomen z.B. Doppeltsehen, unklare Kopfschmerzen
- Ich leide an Migräne
- Es gibt Suizid Fälle in meiner Familie
- Bei mir wurde ein Reizmagen / Reizdarm Syndrom diagnostiziert



NATURHEILPRAXIS
NATHALIE TEETZ

- Ich leide an ADHS / ADS
- Bei mir wurde Arthrose festgestellt
- Bei mir wurde Osteoporose festgestellt
- Mein Blutdruck ist eher niedrig
- Ich habe häufig chronische Schmerzen im gesamten Körper, ohne dass eine rheumatische Erkrankung festgestellt werden konnte
- Konzentration über einen längeren Zeitraum aufrecht zu erhalten, fällt mir schwer
- Mein Kurzzeitgedächtnis ist eingeschränkt
- Ich neige zur Unterzuckerung und muss daher viele kleine Mahlzeiten pro Tag zu mir nehmen
- Ich leide an Stimmungsschwankungen
- Ich habe Augenringe, die auch bei ausreichend Schlaf nicht verblasen
- Ich neige zu Allergien
- Ich neige zu Asthma
- Ich hatte Fehlgeburten
- Medikamente vertrage ich schlecht bzw. habe immer wieder Nebenwirkungen
- Ich habe eine Vielzahl von Allergien
- Ich leide unter einer Autoimmunerkrankung z.B. Multiple Sklerose, Colitis ulcerosa, Hashimoto - Thyreoiditis

Die KPU besitzt eine weit gestreute Symptomatik mit unterschiedlichen Ausprägungen. Nicht alle Symptome treffen auf jeden Patienten gleichermaßen zu.